



ALEGRIA

Institut für Zirkustherapie

Ihr Kind macht Ihnen Sorge, hat Probleme in der Schule oder mit anderen Personen?

- Ihr Kind verhält sich auffällig, ist anders als gewohnt?
- Ihr Kind zieht sich zurück oder kommt mit seinen Gefühlen nicht mehr zurecht (z. B. starke Wut oder große Angst)?
- Es gibt viele Konflikte zu Hause?
- Sie und andere sind belastet und wissen nicht weiter?
- Die Schule oder andere Bereiche sind gefährdet?
- Sie sind auf der Suche nach einem Therapieplatz für Ihr Kind?

Dann kommen Sie zu uns! Alle Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 21 Jahre sind willkommen, egal, wieviel Sport oder Bewegungserfahrung Ihr Kind hat. Im Zirkus gibt es Platz für alle!

Illustrationen: Cecilia Camargo



CABUWAZI unter
der Trägerschaft der
Grenzkultur gGmbH
Bouchéstraße 75,
12435 Berlin

Mit freundlicher
Unterstützung der
LOTTO-Stiftung Berlin



Bei uns lernen Kinder in kleinen Gruppen (max. 5 Teilnehmende) mit erfahrenen Trainer:innen sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen ...

- ... am Trapez leicht durch die Lüfte zu fliegen.
- ... den Körper beim Akrobatiktraining neu zu spüren.
- ... statt Gedankenschleifen den Hula-Hoop zu drehen.
- ... fokussiert und konzentriert auf einer Kugel zu laufen.
- ... sich kreativ auszudrücken mit Tanz und Theater.

sowie:

- ... Strategien für starke Emotionen kennen.
- ... Konflikte zu klären.
- ... Achtsamkeit im Alltag zu leben.
- ... wie sie sich entspannen können.
- ... wieder Freude und Freund:innen im Leben zu finden.
- ... Vertrauen in die Gruppe und sich selbst zu finden.
- ... eigene Fähigkeiten und Ressourcen sowie Stärken kennen zu lernen und zu nutzen.

Melden Sie sich an und kommen Sie mit Ihrem Kind vorbei! Bei Bedarf und Krisen bieten wir auch zusätzliche Einzelgespräche und Bezugspersonenstunden (z. B. Elternberatung) an.

zirkustherapie-berlin.de

