



Alegria - Institut für Zirkustherapie Bouchéstraße 75, 12435 Berlin

zirkustherapie-berlin.de

# ALEGRIA

Institut für Zirkustherapie

Seite | 1

## Neue Möglichkeiten für das CABUWAZI-Projekt Alegria: Senat verstetigt bewegte Gruppenpsychotherapien für seelisch erkrankte Kinder und Jugendliche

**Ab April 2024 kann das Institut weitere Therapieplätze zur Verfügung stellen, betroffene Familien können sich jetzt melden! Der Ausbau ist einem großen Erfolg zu verdanken: Die Berliner Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie verstetigt das Angebot für seelisch belastete und erkrankte Kinder und Jugendliche. Das gibt dem Team aus Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen und Zirkuspädagog:innen nun die Möglichkeit, mehr Plätze an verschiedenen Orten anbieten zu können – und das weiterhin kostenfrei!**

Damit ist eine große Hilfe für Berliner Familien installiert und wir erreichen einen wichtigen Meilenstein: dem hohen Leidensdruck sowie langen Wartezeiten für Therapien mit Alegria entgegenzuwirken und den vielen psychisch erkrankten Kindern und Jugendlichen zur Seite stehen zu können – ohne Krankenkasse, ohne stundenlanges Telefonieren, ohne langwierige bürokratische Prozesse. Dafür mit **schneller, professioneller Hilfe für Kinder von 6 bis 21 Jahre:**

Wir bieten neue und einzigartige Wege für Kooperationen, Vernetzungen und Schnittstellen im Bereich der Jugendhilfe und psychischen Gesundheitsversorgung – bezirksübergreifend.

Wir arbeiten mit einem **ressourcenstärkenden Ansatz**, der neben bewährten Verfahren der **Verhaltenstherapie** auch **kreative Methoden** aus der kulturellen Bildung nutzt. Das Team aus Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen und Zirkuspädagog:innen gestaltet gemeinsam das Angebot, welches bewegte **Gruppentherapien** (12 Gruppen in der Woche mit jeweils 6 bis 8 Kindern und Jugendlichen), **therapeutische Einzelgespräche** (Krisenintervention) und für Eltern/Pflegeeltern/Bezugsbetreuer:innen **Elternberatung**, Entspannungsgruppe, Workshops u.a. umfasst. Hinzu kommen Aufführungen im Zirkuszelt, Ferienaktivitäten und Familienfeste.

Damit tragen wir dazu bei, dass sich die ambulante Versorgung für psychisch erkrankte Kinder und Jugendliche verbessert. Das ist aus unserer Sicht dringend notwendig: Die Wartezeit auf einen Therapieplatz beträgt mindestens zwischen 6 bis 8 Monaten. Viele Praxen haben keine Kapazitäten mehr Patient:innen aufzunehmen.

Julia Krautstengel  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Julia.krautstengel@cabuwazi.de  
+49(0)30 / 544 90 15-14





**Interessierte können sich über die Website oder zu den telefonischen Sprechzeiten per Telefon melden: +49 (0) 157 82 21 02 08**

Seite | 2

Telefonzeiten: Di: 14 bis 15 Uhr, Do: 12 bis 14 Uhr

<https://www.zirkustherapie-berlin.de/kontakt>

Wir antworten zügig und bieten sowohl in Altglienicke als auch an zwei Orten in Alt-Treptow freie Plätze an.

### Warum Zirkus?

Der zirkustherapeutische Ansatz nutzt die Zirkusatmosphäre von Zirkuszelt, Abenteuer und Kreativität, um Interesse von Kindern und Jugendlichen zu wecken und ihre Motivation, neue Fertigkeiten und Verhaltensweisen auszuprobieren, zu fördern.

**Sie wollen mehr erfahren?** Die Institutsleitung, Britta Niehaus, steht für Presseanfragen zur Verfügung.

**Pressekontakt:** [julia.kraustengel@cabuwazi.de](mailto:julia.kraustengel@cabuwazi.de)